

کاتالوگ یورستومی

Urostomy
Catalogue

رایان طب جاوید
 *Rayan Teb Javid*

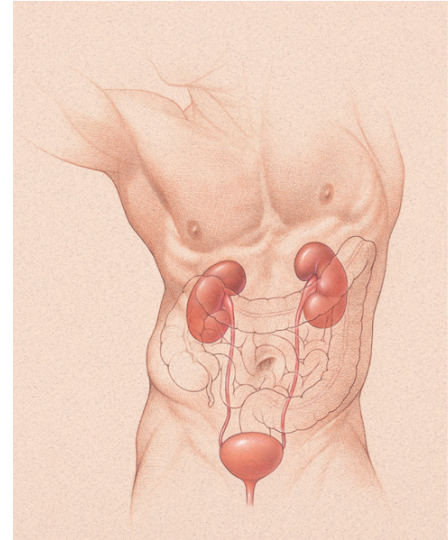
نماینده انحصاری شرکت
هالیستر در ایران

 Hollister

این راهنما به شما کمک می کند تا یورستومی خود را بهتر بشناسید و بتوانید آن را کنترل کنید. مهم است بدانید شما تنها کسی نیستید که یورستوی دارد. همه ساله هزاران نفر تحت عمل جراحی یورستومی قرار می گیرند. برای برخی جراحی نجات دهنده زندگی است و برای برخی جراحی به منظور ترمیم ناشی از تصادف و یا با هدف برداشتن تومور ضرورت پیدا می کند. صرف نظر از دلایل طبی، فردی که تحت عمل یورستومی قرار می گیرد، به طور طبیعی سؤالات و نگرانی هایی دارد. منظور از تنظیم این راهنما آن است که به برخی از سؤالات شما در مورد جراحی یورستومی پاسخ دهد و به شما کمک کند تا بتوانید با یورستومی بهتر زندگی کنید.

سیستم ادراری بدن انسان

سیستم ادراری بدن انسان از کلیه ها شروع می شود. کلیه ها دو عضو لوبیایی شکل هستند که در پهلوها و به سمت پشت قرار دارند. ادرار از کلیه ها و از طریق دو لوله باریک به نام حالب جریان می یابد و در نهایت در مثانه جمع آوری می شود. جریان ادرار از کلیه به مثانه مداوم می باشد. اسفنکتر مثانه اجازه ذخیره ادرار در مثانه را می دهد تا زمانی که فرد به طور ارادی مثانه را تخلیه کند. ادرار از طریق لوله باریکی به نام میزنای به خارج از بدن دفع می شود.



استوما چیست

استوما به معنای دهانه می باشد. هرگاه یکی از ارگانهای داخلی بدن به طور مستقیم و یا توسط لوله باریکی به بیرون راه پیدا کند استوما نامیده می شود.

علل ایجاد استومای دستگاه ادراری

- سرطان مثانه
- بیماری های مادرزادی دستگاه ادراری
- آسیب ناشی از ضربه به دستگاه ادراری
- عوارض دیررس اشعه درمانی
- اختلالات دفع شامل انواع بی اختیاری



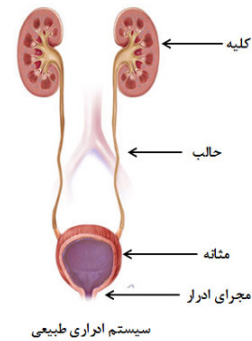
استوما

- دردناک نیست.
- همیشه قرمز و مرطوب است.
- به راحتی خونریزی می کند.

یورستومی چیست

استومیایی است که با عمل جراحی بر روی شکم ایجاد می شود تا ادرار از طریق آن خارج گردد.

در فرد دارای یورستومی، ادرار از طریق مجرای دفع ادرار خارج نمی شود بلکه بطور غیر ارادی و مداوم از طریق یورستومی به بیرون ریخته می شود. جهت جمع آوری ادرار باید از کیسه یورستومی بر روی استوما استفاده نمود.



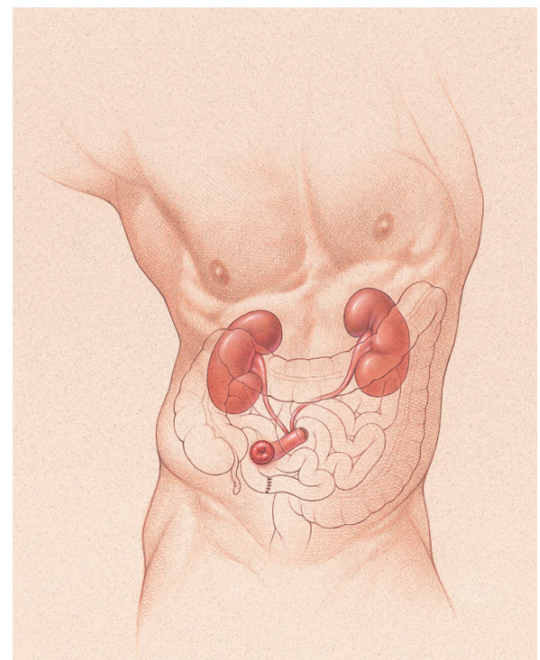
انواع یورستومی

جراح شما از چندین روش یکی را برای ایجاد یورستومی انتخاب می کند. معمول ترین روش، کانال ایلئومی است. در این روش، ابتدا جراح قسمت کوچکی از روده باریک-ایلئوم- را انتخاب و جدا می کند سپس دو انتهای روده را به هم وصل می نماید.

این تکه کوچک به عنوان لوله جهت هدایت ادرار به خارج از بدن می باشد. برداشتن این تکه کوچک خللی در کارروده باریک ایجاد نمی کند. جراح انتهای تکه جدا شده از روده را بسته و حالبها را به آن متصل می نماید و سر دیگر آن را از دیواره شکم بیرون می آورد. این دهانه را یورستومی می نامند.

نوع دیگر از انحراف مسیر ادراری، کانال کولونی می باشد. مراحل ایجاد آن تنها با یک اختلاف شبیه کانال ایلیومی است.

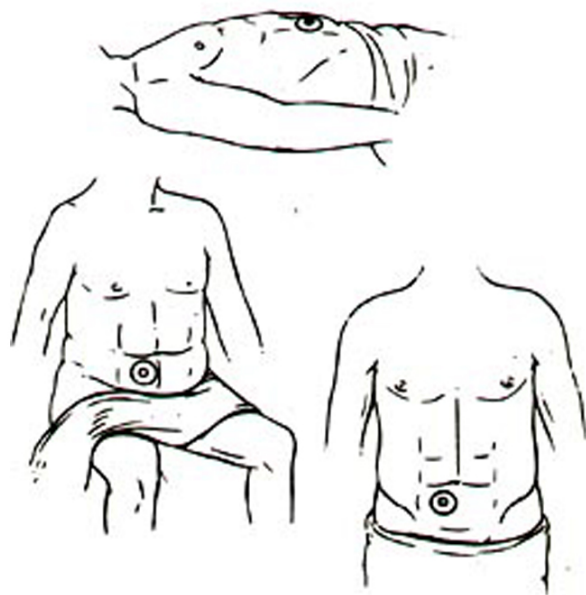
در این روش جراح از قسمت کوچکی در روده بزرگ (کولون) به عنوان کانال کولونی استفاده می کند.



آمادگی قبل از عمل

تعیین محل استوما بروی شکم بخش مهمی از آمادگی های قبل از عمل را شامل می شود.

زخم شدن پوست اطراف استوما، تخلیه نامناسب استوما داخل کیسه و نشستن از اطراف آن، ترس از جدا شدن کیسه، نگرانی و اضطراب در ارتباط با عدم پذیرش خانواده و از دست دادن شغل و در نهایت دوری از اجتماع و افسردگی فرد، از عوارض بسیار مهم انتخاب نامناسب محل استوما می باشد. به طور معمول یورستومی در پایین خط کمر بند و یک چهارم تحتانی شکم قرار دارد. محل یورستومی کانال ایلئومی سمت راست ناف و در کانال کولونی سمت چپ ناف می باشد. قبل از انجام عمل جراحی، پزشک و پرستار مراقب استوما با مشورت شما بهترین محل استوما را تعیین خواهند کرد. استوما در ناحیه ای قرار داده می شود که شما بتوانید آن را به راحتی ببینید و از آن مراقبت نمایید.



مراقبت های پس از عمل جراحی

جریان ادرار بلافاصله پس از عمل از طریق یورستومی برقرار می شود.

در ابتدا رنگ ادرار ممکن است قرمز روشن باشد ولی بعد از چند روز رنگ ادرار طبیعی خواهد شد. پس از جراحی ممکن است یورستومی متورم باشد، با گذشت چند ماه یورستومی به اندازه اصلی خود باز می گردد. به طور معمول لوله باریک و ظریفی جهت تخلیه ترشحات در محل استوما تعبیه می شود این لوله بعد از چند هفته برداشته خواهد شد. در صورت ایجاد کانال ایلئومی یا کانال کولونی مقداری موکوس با ادرار در کیسه جمع خواهد شد. وجود موکوس مربوط به آن قطعه از روده است که به عنوان کانال انتخاب شده است.

سیستم کیسه های یورستومی

شرکت هالیستر با ارائه طیف وسیعی از کیسه ها، چسب های پایه و محصولات مراقبت یورستومی میتواند تمام نیازهای شما را پوشش دهد. سیستم کیسه های یورستومی هالیستر دارای دو گروه یک تکه و دو تکه می باشد. که هر یک از آنها ویژگی های خاص خود را دارند. از بین این دو گروه ممکن است یکی را با توجه به شرایط منحصر به فرد استومی خود انتخاب نمایید.

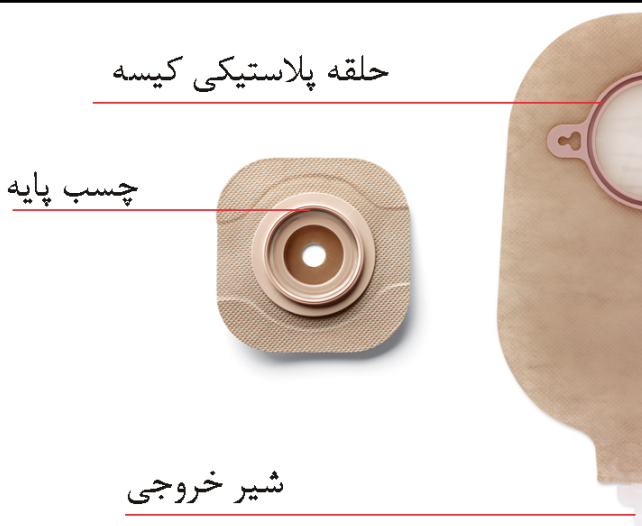
سیستم یک تکه

در سیستم یک تکه چسب به کیسه متصل می باشد و چسباندن و برداشتن کیسه به راحتی امکان پذیر است. به عکس پایین سمت راست توجه کنید.

سیستم دو تکه

سیستم دو تکه تنوع بیشتری نسبت به سیستم یک تکه دارد. در این سیستم چسب و کیسه از هم جدا می باشد و چسب پایه دارای حلقه پلاستیکی قابل انعطاف (فلنج) است که بوسیله آن به کیسه متصل می شود. بدین ترتیب هر زمان که بخواهید به راحتی میتوانید بدون برداشتن چسب پایه از روی پوست کیسه خود را تخلیه و یا تعویض نمایید. به عکس پایین سمت چپ توجه کنید.

کیسه دو تکه



کیسه یک تکه



یورستومی، اندازه و شکل آن

یورستومی هر فرد در سائز، شکل، و اندازه با یورستومی دیگر افراد تفاوت دارد. اندازه یورستومی در طول چند هفته اول پس از جراحی کوچک خواهد شد، بنابراین بهتر است در این مدت به طور مرتب آن را اندازه گیری نمایید. اندازه دقیق یورستومی، پس از توقف تغییرات آن و رفع مشکلات پوستی اطراف یورستومی مشخص خواهد شد. هنگام انتخاب کیسه مورد نیاز خود از بین انواع کیسه های هالیستر، کیسه ای را انتخاب نمایید که اندازه سوراخ آن نزدیک به اندازه یورستومی شما باشد.

چسب پایه آماده

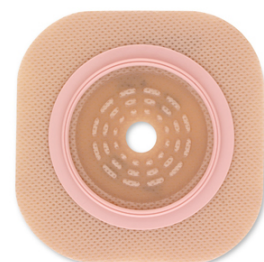
اگر استوما گرد باشد می توانید از چسب پایه ای استفاده نمایید که از قبل بریده شده است و در اندازه های مختلف موجود می باشد. که البته امروزه کمتر از چسب های پایه آماده استفاده می شود. به عکس پایین سمت چپ توجه کنید.

چسب پایه قابل برش

اگر استوما گرد نباشد، از چسب پایه قابل برش استفاده نمایید که بتوانید آن را به شکل و اندازه استوما ببرید. به عکس پایین سمت راست توجه کنید.



چسب پایه آماده



چسب پایه قابل برش

نحوه تخلیه در روز

در انتهای کیسه یورستومی شیر خروجی تعبیه شده است که تخلیه سریع و آسان کیسه از طریق آن فراهم می شود. در طول روز می توان با باز کردن شیر خروجی، ادرار داخل کیسه را تخلیه کرد.

نحوه تخلیه ادرار در شب - سیستم شبانه جمع آوری ادرار —

قبل از خواب می توانید با استفاده از رابطی که درون جعبه کیسه یورستومی موجود می باشد آن را به کیسه ادرار وصل نمایید تا از پر شدن کیسه یورستومی در طول شب جلوگیری نماید ادرار در داخل کیسه ادرار جمع شده و صبح آنرا جدا نموده و تخلیه نمایید. بدین ترتیب هنگام خواب، ادرار داخل کیسه کنار تخت جمع آوری می شود. بیشتر افراد استفاده از این روش را به بیدار شدن از خواب در طول شب جهت تخلیه کیسه یورستومی ترجیح می دهند.



مراقبت از پوست

حفظ سلامت پوست اطراف یورستومی بسیار مهم است. سالم و تمیز نگه داشتن پوست اطراف استوما شرط اساسی در مناسب چسبیدن کیسه می باشد. به منظور پیشگیری از ایجاد مشکلات پوستی در پوست اطراف استومی چسب پایه و کیسه یورستومی استفاده کنید که به خوبی روی هم منطبق شده و به طور مناسب روی پوست بچسبند. گاهی اوقات پوست تحریک شده و دردناک است. در هر بار تعویض چسب و کیسه، پوست اطراف استوما را به دقت بررسی نمایید، هر گونه تورم، قرمزی یا اگزما نشانه تحریک پوست این ناحیه می باشد. اگر این تغییرات دوبار متوالی در هنگام تعویض کیسه مشاهده شد باید به پزشک یا پرستار مراقب استوما اطلاع دهید.



حمام کردن

با داشتن یورستومی، مانند قبل از عمل می توانید استحمام نمایید. آب و صابون به داخل استومای شما وارد نشده و آسیبی به آن نمی رساند. شما می توانید با کیسه و یا بدون کیسه یورستومی استحمام کنید و مطمئن باشید خللی در کارایی یورستومی شما ایجاد نخواهد شد و جریان ادرار برقرار خواهد بود.

گاهی اوقات بقایای صابون با چسبیدن به چسب کیسه یورستومی تداخل می کند، پیشنهاد می شود از صابون های بدون چربی استفاده نمایید که با شستن از پوست پاک می شوند.

رژیم غذایی

در اکثر افراد داشتن یورستومی تاثیر کمی در نحوه تغذیه آنها دارد. جهت جلوگیری از عفونت ادراری و حفظ عملکرد صحیح کلیه ها نوشیدن مایعات فراوان توصیه می شود. البته نیازهای غذایی افراد با یکدیگر متفاوت است. اگر در مورد رژیم غذایی و مایعات مصرفی خود سوالی دارید با کارشناس یا پرستار متخصص استومی خود مشورت نمایید و یا سوالات خود را با متخصص رژیم درمانی و تغذیه در میان بگذارید. به کاتالوگ رژیم غذایی بیماران دارای استومی مراجعه نمایید.



نکات کاربردی زندگی روزانه

- رژیم غذایی متعادل داشته باشید.
- خوردن چغندر پخته (لبو) باعث تغییر رنگ ادرار شما می شود که موقتی بوده و علامت هشدار دهنده نمی باشد.

برای بسیاری از افراد دارای یورستومی بوی ادرار مشکل آفرین است. کیسه های یورستومی هالیستر طوری ساخته شده اند که یک لایه فیلم جاذب بو در آن بکار رفته است بنابراین بوی ادرار فقط داخل کیسه باقی مانده و به بیرون درز نمیکنند. گاهی اوقات مصرف بعضی از غذاها و مکمل های غذایی مانند مارچوبه و غذاهای دریایی و یا داروها بر بوی ادرار تاثیر می گذارند.

عفونت ادراری

افرادی که یورستومی دارند مستعد ابتلا به عفونت ادراری می باشند که در نهایت می تواند منجر به مشکلات کلیوی شود. علائم هشدار دهنده عفونت ادراری عبارتند از:

- ادرار تیره و کدر
- ادرار بد بو
- درد در ناحیه کلیه ها
- تب
- کاهش اشتها
- تهوع
- استفراغ

نکات کاربردی زندگی روزانه

- بهترین روش جهت پیشگیری از عفونت های ادراری نوشیدن ۸-۱۰ لیوان آب در شبانه روز است.



لباس پوشیدن

بسیاری از افراد بعد از عمل جراحی یورستومی نگران هستند که کیسه از زیر لباس آنها معلوم باشد و بعضی از آنها نیز همواره نگران هستند که نتوانند مانند قبل لباس معمولی بپوشند و یا اینکه باید از لباس های با سایز و اندازه بزرگتر استفاده نمایند. ولی واقعیت این است که شما قادر خواهید بود مانند گذشته لباس بپوشید.

کیسه های یورستومی هالیستر بصورت نازک و ظریف تهیه شده اند که کاملاً روی پوست می چسبند، بنابراین تا زمانی که خود شما نگوئید کسی متوجه وجود کیسه یورستومی نخواهند شد.

کیسه را می توان داخل و یا خارج از لباس زیر قرار داد جایی که احساس راحتی بیشتری می کنید.

بهتر است مدل و رنگ لباس شنای خود را از نوع طرحدار و تیره رنگ انتخاب کنید.

نرمش و ورزش

داشتن یورستومی مانع فعالیت های بدنی و تمرینات ورزشی شما نمی شود. به غیر از ورزش های سنگین و وزنه برداری می توانید از سایر فعالیت های بدنی لذت ببرید.

کسانی که یورستومی دارند می توانند ورزش هایی از قبیل: شنا، پیاده روی، تمرینات آمادگی جسمانی و اسکی روی آب، اسکی روی برف، گلف، تنیس، هاکی، والیبال، قایقرانی و قایق سواری را انجام دهند.

نکات کاربردی زندگی روزانه

- بهتر است قبل از شنا کیسه یورستومی خود را تخلیه کنید.
- قبل از شنا، اطراف چسب پایه را با چسب ضد آب محکم کنید.
- در داخل وان آب گرم، سونای بخار و سونای خشک ممکن است چسب کیسه یورستومی شل شود. کیسه را به دقت بررسی کنید، اگر چسب آن شل شده بود آن را تعویض نمایید.

بازگشت به کار و مسافرت

مانند هر عمل جراحی دیگر، جهت بهبودی کامل شش تا هشت هفته زمان نیاز است. قبل از بازگشت به کار با پزشک تان مشورت کنید. بعد از بهبودی باید قادر باشید به سر کار خود بازگشته و هر جا که می خواهید مسافرت نمایید. داشتن یورستومی نباید موجب محدودیت شما شود.

کیسه ها و سایر لوازم مورد نیاز یورستومی در همه جای دنیا در فروشگاههای لوازم پزشکی یافت می شود. بهتر است در مسافرت بیشتر از همیشه لوازم مورد نیاز را تهیه نموده و همراه خود داشته باشید. به کاتالوگ مربوط به زمان مسافرت که در وب سایت رایان طب جاوید موجود می باشد مراجعه نمایید.



نکات کاربردی زندگی روزانه

- لوازم یورستومی خود را همیشه در داخل کیف دستی بگذارید و در جامه دان های بزرگ قرار ندهید.
- چسب پایه مورد نیاز خود را قبل از مسافرت برش دهید تا در زمان مسافرت نیاز به حمل قیچی نباشد.
- کمربند ایمنی را بالاتر و یا پایین تر از محل استوما ببندید.
- وسایل و لوازم مراقبت از استوما را در جای خشک و خنک نگهداری نمایید.
- در هنگام مسافرت به نقاط دور دست از بیمارستان یا مراکز درمانی در مورد پرستار مراقب استومای آن منطقه سؤال کنید.

دین و مذهب

در دین اسلام مقررات تعریف شده زیادی وجود دارد که قبل از آماده شدن برای نماز و حین خواندن نماز باید رعایت شوند. در هر صورت سؤال اساسی استفاده از کیسه یورستومی حین خواندن نماز است. مطابق فتواییه گروهی از مراجع مسلمانان ((هر کس که استوما دارد یک عذر شرعی دارد. اگر نمی تواند کیسه را برای هر نوبت تعویض کند، می تواند وضو بگیرد و بعد از هر وضو هر چند رکعت می خواهد نماز بخواند. اگر فاصله ای بین نماز های پنج گانه باشد، آن وضو باطل شده و برای نمازهای نوبت دیگر باید دوباره وضو گرفته و سپس نماز بخواند)). هموطنان محترم ایرانی می توانند طبق فتوای مجتهد و مرجع تقلید خود عمل نمایند.

روابط جنسی و ارتباطات فردی

جراحی یورستومی سبب تغییر در تصویر فرد از بدن خود میشود. بسیاری از افراد دچار ترس از عدم پذیرش از جانب همسر و نگران ارتباط جنسی خود می باشند.

جراحی یورستومی روی هر دو نفر-زن و شوهر-و ارتباط آنها تاثیر می گذارد. در این مورد هر دو نفر باید خود را با دیگری هماهنگ نماید و البته کلید حل مسئله درک متقابل یکدیگر است. در هر حال همسر شما باید بداند فعالیت جنسی با شما به او و استومای شما آسیب نمی رساند. اگر بچه دار شدن برای شما مهم است باید بدانید پس از بهبودی کامل، یک خانم با داشتن یورستومی نیز می تواند حاملگی داشته باشد. گاهی اوقات ممکن است یورستومی سبب تغییراتی در مردان و ارتباط جنسی آنها شود. ولی باید بدانید که بسیاری از مردان با داشتن یورستومی می توانند بچه دار شوند.

برای زن و مرد هر دو، بسیار مهم است که درباره جراحی با همسر خود بطور روشن و واضح بحث و گفتگو نمایند. البته در مورد پرسیدن هر گونه سؤال از پزشک و پرستار مراقب استوما، تردید نکنید. به کاتالوگ مخصوص روابط جنسی که در وب سایت رایان طب جاوید می باشد مراجعه نمایید.



نکات کاربردی زندگی روزانه

- قبل از هر نوع ارتباط جنسی کیسه یورستومی خود را تخلیه کنید.
- فعالیت جنسی به شما و استومای شما آسیب نخواهد رساند.
- بهتر است در حین فعالیت جنسی از کیسه کوچکتر از معمول استفاده کنید.
- با استفاده از کیسه های مات و یا پوشش دار می توانید کیسه و محتویات آنرا مخفی نمایید.
- با استفاده از کمربند مخصوص می توانید کیسه را پنهان نموده و آن را چسبیده به بدن خود نگاه دارید.

نکات عمومی مراقبت از یورستومی

- بافت استوما مانند مخاط داخل دهان قرمز و مرطوب می باشد.
- استوما دردناک نیست و به راحتی خونریزی می کند به خصوص اگر ضربه دیده و یا ساییده شود. این نوع خونریزی های کم و موقت طبیعی است ولی در صورت ادامه آن یا وجود خون در ادرار با پرستار مراقب استوما تماس بگیرید.
- زمانی که یک سوم حجم کیسه یورستومی پر شد آن را تخلیه نمایید.
- گاهی اوقات بقایای صابون با چسبیدن به چسب کیسه یورستومی تداخل می کند. در صورت استفاده از صابون بهتر است از نوع بدون چربی و بدون لوسیون آن استفاده نمود.
- جهت پاک کردن پوست از آب نیمه گرم استفاده نمایید. بهتر است قبل از چسباندن کیسه، پوست را با استفاده از پارچه نرم، خشک و تمیز نمایید. بعد از چسباندن چسب پایه، با دست به مدت سی تا شصت ثانیه آن را ماساژ دهید. ماساژ و گرمای ناشی از آن چسب را فعال خواهد کرد.
- در صورت استفاده از کیسه های دو تکه، بهتر است چسب پایه را بصورت زاویه دار بر روی پوست بچسبانید.
- چسب پایه را هر سه تا پنج روز تعویض کنید.
- می توانید همراه با چسب پایه و کیسه و یا پس از برداشتن آن استحمام نمایید.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر با پزشک یا پرستار مراقب استوما تماس بگیرید.

- علائم عفونت ادراری
- تحریک پوستی
- وجود کریستالهای ادرار داخل و اطراف یورستومی
- نشست مکرر ادرار از اطراف چسب پایه
- تغییر رنگ، آگزما و التهاب پوست اطراف یورستومی
- خونریزی شدید از یورستومی
- وجود خون در ادرار
- برآمدگی پوست اطراف یورستومی
- افزایش تدریجی طول یورستومی

منابع اطلاعاتی

پزشک و پرستار مراقب استوما منابع با ارزش اطلاعاتی برای شما می باشند. ملاقات حضوری سالانه با پزشک معالج بسیاری از مشکلات معمولی را رفع خواهد کرد. همچنین خوب است که سالانه کنترل کامل سلامت و آزمایشات بالینی داشته باشید.

در صورت نیاز به داشتن اطلاعات بیشتر با کارشناسان دپارتمان استومی شرکت رایان طب جاوید تماس حاصل فرمایید.

آدرس

بلوار اشرفی اصفهانی، پایین تر از مرزداران برج نگین رضا طبقه ۹ جنوبی واحد ۹۱۴



رایان طب جاوید

Rayan Teb Javid

تلفن تماس

۰۲۱-۴۴۰۸۲۴۱۷

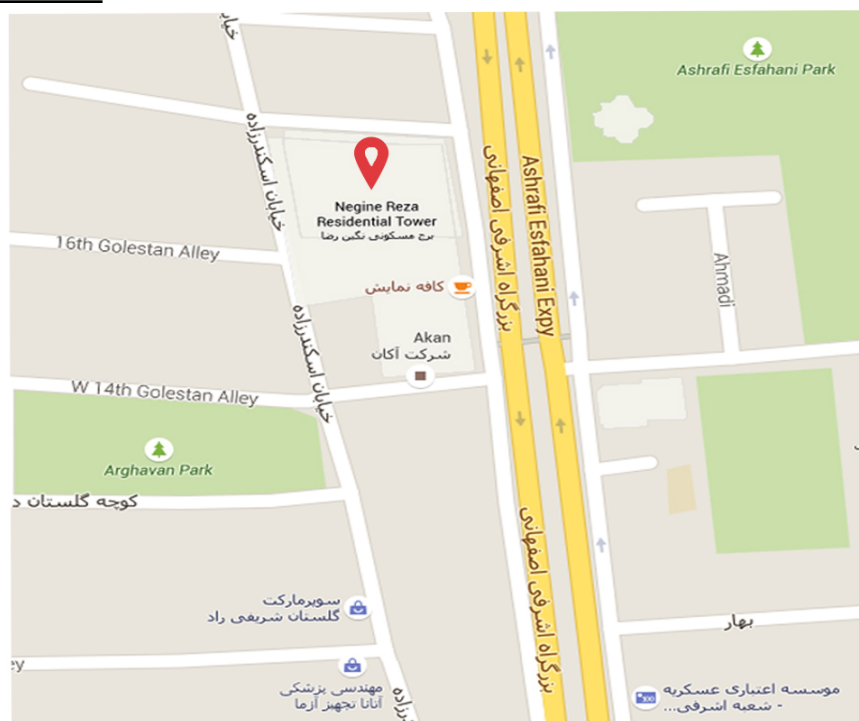
۰۲۱-۴۴۰۳۰۲۷۱

۰۲۱-۴۴۰۳۰۲۷۲

وب سایت

فیلم ها و مقاله های آموزشی محصولات هالیستر را میتوانید از طریق وب سایت شرکت رایان طب جاوید مشاهده نمایید.

www.rtjco.net



کیسه یورستومی یک تکه هالیستر

کیسه یک تکه یورستومی / شیردار / برگشت ناپذیر

کد : ۲۹۴۰۰ قابل برش تا ۶۴ میلیتر با چسب حصیری
کد : ۲۹۵۰۰ قابل برش تا ۵۵ میلیتر بدون چسب حصیری
کد : ۲۹۷۰۱ چسب پایه کانوکس (محدب) قابل برش تا ۳۸ میلیتر با چسب حصیری



Tube Adapter

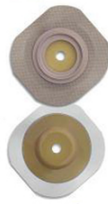
کیسه کلتومی - ایلئوستومی مخصوص بعد از عمل / دارای شیر بزرگ و قابلیت استفاده از کلیپس / دارای دریچه معاینه / قابل برش تا ۱۱۰ میلیتر



کد : ۲۰۱۱۰

کیسه یورستومی دو تکه هالیستر

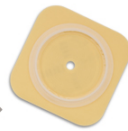
کد چسب های پایه مقاوم کانوکس (محدب)
مناسب استومی های فرورفته
کد ۳۵۶۰۰ قابل برش تا ۳۸ میلیتر
کد ۳۷۶۰۰ قابل برش تا ۵۱ میلیتر



کد چسب های پایه مقاوم مسطح
مناسب استومی های برجسته
کد ۳۵۵۰۰ قابل برش تا ۴۴ میلیتر
کد ۳۷۵۰۰ قابل برش تا ۵۷ میلیتر



کد چسب پایه مسطح مخصوص بعد از عمل
کد ۳۸۱۰۰ قابل برش تا ۸۹ میلیتر



کد کیسه های یورستومی - شیردار
کد ۲۷۸۳۰ سایز حلقه ۷۰
کد ۲۵۸۳۰ سایز حلقه ۵۵



Unique Drainage Valve

کد کیسه دو تکه مخصوص بعد از عمل
کد ۳۸۲۰۰ سایز حلقه ۱۰۲



کد رابط مخصوص کیسه یورستومی
کد ۷۳۳۱



آدرس: بلوار اشرفی اصفهانی، پایین تر از مرزداران برج نگین رضا طبقه ۹ جنوبی واحد ۹۱۴

تلفن تماس

۰۲۱-۴۴۰۸۲۴۱۷

۰۲۱-۴۴۰۳۰۲۷۱-۲

وب سایت www.rtjco.net