

کاتالوگ کلستومی ایلئوستومی

Colostomy Ileostomy Catalogue

رایان طب جاوید

RTJ Rayan Teb Javid

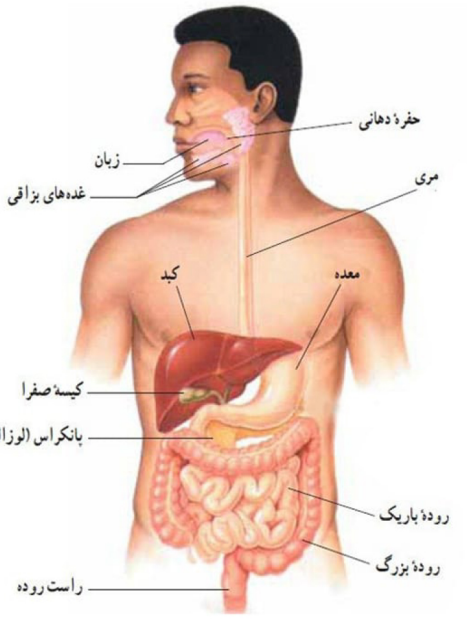
نماینده انحصاری شرکت
هالیستر در ایران

Hollister

مقدمه

این راهنما به شما کمک می کند تا کلستومی خود را بهتر بشناسید و بتوانید آن را کنترل کنید. مهم است بدانید شما تنها کسی نیستید که کلستومی دارد. همه ساله هزاران نفر تحت عمل جراحی کلستومی قرار می گیرند. برای برخی جراحی نجات دهنده زندگی است و برای برخی جراحی به منظور ترمیم ناشی از تصادف و یا با هدف برداشتن تومور ضرورت پیدا می کند. صرف نظر از دلایل طبی، فردی که تحت عمل جراحی کلستومی قرار می گیرد، به طور طبیعی سؤالات و نگرانی هایی دارد. منظور از تهیه این راهنما آن است که به برخی از سؤالات شما در مورد جراحی کلستومی پاسخ دهیم و به شما کمک نماییم تا بتوانید با کلستومی بهتر زندگی کنید. این راهنما توسط تیم مراقبت و بهداشت کمپانی هالیستر برای شما تهیه شده است و اطلاعات و آموزش هایی را که توسط پزشک و پرستار مراقب استوما به شما داده می شود را تکمیل می نماید.

سیستم گوارش بدن انسان



هنگامی که غذا بلعیده می شود. از مری به سمت معده پایین می رود. اسید معده و آنزیم ها غذا را به قطعاتی کوچکتر خرد کرده و به صورت مایع مخلوط در می آورند.

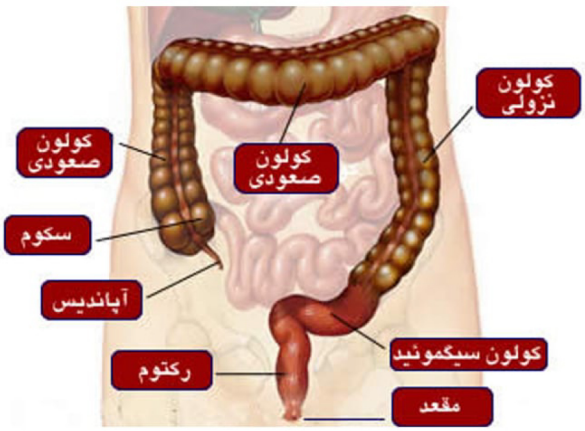
این مخلوط از معده به سمت روده کوچک حرکت میکند. روده کوچک شش متر طول دارد و بیشترین میزان جذب در این محل انجام میشود. ویتامینها، مواد معدنی، پروتئینها، چربی و کربوهیدراتها جذب بدن می گردند، سپس به سمت روده بزرگ حرکت کرده و مدفوع را شکل میدهند.

نام دیگر روده بزرگ کولون می باشد که معمولاً دو متر طول دارد.

روده بزرگ (کولون)

کولون دو نقش اساسی دارد:

- جذب آب از مدفوع
- ذخیره مدفوع، تا با حرکت دودی روده دفع شود.



کولون از چهار قسمت کولون بالارونده، کولون عرضی، کولون پایین رونده و سیگموئید تشکیل شده است. زمانی که مدفوع در روده حرکت می کند آب آن کم کم جذب می شود تا مدفوع شکل بگیرد. با شروع حرکات دودی روده مدفوع وارد رکتوم می شود. ماهیچه رکتوم اسفنکتر معقد نامیده می شود. این اسفنکتر در هنگام حرکات دودی روده اجازه کنترل ارادی دفع را می دهد. سپس مدفوع از طریق مقعد خارج می شود.

استوما چیست



استوما به معنای دهانه می باشد. هرگاه یکی از ارگان های داخلی بدن به طور مستقیم و یا توسط مجرای باریکی به بیرون راه پیدا کند استوما نامیده می شود.

استوما

- دردناک نیست.
- همیشه قرمز و مرطوب است.
- به راحتی خونریزی می کند.

نقش روده باریک در بدن



روده باریک (ایلئوم) اندامی است که بین معده و روده بزرگ (کولون) واقع شده است و به آن روده کوچک نیز می گویند.

روده باریک را به سه بخش تقسیم می کنند:

- بخش اول: بخش ابتدایی روده باریک که اثنی عشر، یا دوازدهه، یا دئودنوم نام دارد و ۲۶ سانتیمتر است.
- بخش دوم : ژژونوم نام دارد و ۲/۵متر طول دارد.
- بخش سوم: ایلئوم نام دارد و ۳/۵متر طول دارد.

Hollister

ایلئوستومی چیست

در روش ایلئوستومی، روده کوچک (قسمت انتهایی روده کوچک) به پوست وصل می شود و معمولاً این روش برای بیمارانی به کار می رود که دچار جراحت شدید روده بزرگ و از بین رفتن روده بزرگ یا نیازمند جراحی بروی روده بزرگ هستند یا مبتلا به بیماریهای التهابی روده کوچک و بزرگ می باشند . در این روش دهانه روده کوچک در قسمت تحتانی طرف راست شکم قرار می گیرد.



ایلیوستومی دهانه‌ای است از ایلیوم بر روی شکم که توسط عمل جراحی ایجاد می شود.

علل ایجاد کلستومی

- بیماریهای مادرزادی و دستگاه گوارش
- بیماریهای التهابی روده کوچک شامل کرون و کولیت
- آسیبهای ناشی از ضربه به شکم
- عوارض دیررس اشعه درمانی

کلستومی چیست

کلستومی دهانه ای است از کولون (روده بزرگ) بر روی شکم، که توسط عمل جراحی ایجاد می شود. هدف از عمل کلستومی، اجازه عبور مدفوع می باشد تا زمانی که بیماری یا بخش صدمه دیده روده بهبود یابد. در فردی که کلستومی دارد، مدفوع به جای مقعد از کلستومی خارج می شود. برای ایجاد کلستومی جراح قسمتی از کولون (روده بزرگ) را از دیواره شکم بیرون می آورد. این دهانه تازه باز شده بروی شکم را کلستومی می نامند. کلستومی می تواند در هر ناحیه از طول روده بزرگ ایجاد شود.



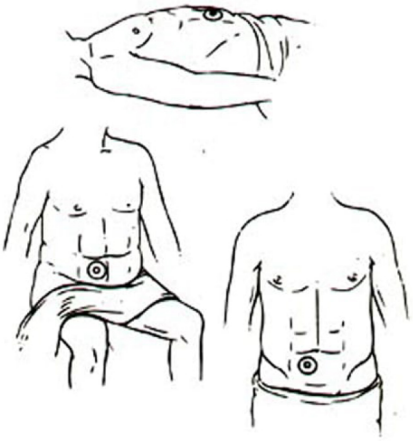
کلستومی دهانه‌ای است از کولون بر روی شکم که توسط عمل جراحی ایجاد می شود.

علل ایجاد کلستومی

- سرطان های روده بزرگ
- بیماری های مادرزادی دستگاه گوارش
- بیماری های التهابی روده بزرگ
- آسیب های ناشی از ضربه به شکم
- انسداد روده
- عوارض دیررس اشعه درمانی
- اختلالات دفع شامل انواع بی اختیاری و یبوست مزمن

رایان طب جاوید
RTJ Rayan Teb Javid

آمادگی قبل از عمل



پس از بستری شدن بیمار و انجام آمادگی روده، نوبت تعیین محل استوما است.

زخم شدن پوست اطراف استوما، تخلیه نامناسب استوما داخل کیسه و نشت از طرف آن، ترس از جدا شدن کیسه، نگرانی و اضطراب در ارتباط با عدم پذیرش خانواده و از دست دادن شغل و در نهایت دوری از اجتماع و افسردگی فرد، از عوارض بسیار مهم انتخاب نامناسب محل استوما می باشد. بنابراین تعین محل استوما بر روی شکم بخش مهمی از آمادگی های قبل از عمل می باشد. قبل از عمل با مشورت پزشک و پرستار مراقب استوما، بهترین محل استوما بر روی شکم تعیین خواهد شد.

بهترین محل برای ایجاد استوما جایی است که شما به راحتی آن را ببینید و از آن مراقبت نمایید. بهتر است استوما از این نواحی دور باشد: ناف، خط کمربند، چین های شکم، برجستگی های استخوانی و دنده ها، محل بخیه و جراحی قبلی.

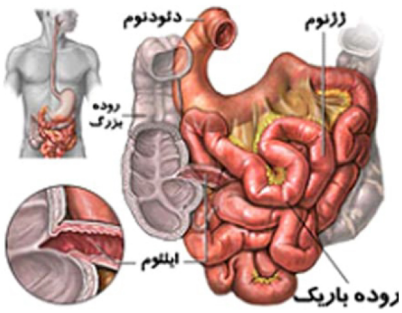
مراقبت های پس از عمل جراحی

مراقبتهای پس از عمل شامل مراقبت از زخم جراحی، گفتگو با بیمارو خانواده وی، مشاهده استوما و لمس آن توسط بیمار، گام اساسی در پذیرش کلستومی توسط بیمار و خانواده وی پس از عمل جراحی میباشد.

پس از جراحی، اندازه کلستومی بزرگ و متورم می باشد. با گذشت چند هفته و کسب بهبودی، اندازه آن کوچک می شود.

قبل از ترخیص از بیمارستان، با کمک پزشک و پرستار مراقب استوما کیسه کلستومی مناسب هر فرد انتخاب می شود. انتخاب کیسه مناسب نقش مهمی در پیشگیری از عوارض کلستومی و بهبود کیفیت زندگی فرد در آینده دارد .

وظیفه روده باریک



عمل اصلی روده باریک، هضم و جذب موادغذایی می باشد و در حقیقت جایی است که اکثر هضم و جذب غذاها در آنجا انجام می گیرد.

غذا پس از خروج از معده، وارد اثنی عشر می شود. غذا در این لوله باریک، توسط حرکات دودی شکل دیواره روده به جلو حرکت می کند.

بسیاری از آنزیم های گوارشی که توسط لوزالمعده (پانکراس) ترشح می شوند، از طریق مجرای خاصی که مجرای لوزالمعده نام دارد، وارد روده باریک می شوند

Hollister

مراقبت از پوست



حفظ سلامت پوست اطراف کلستومی بسیار مهم است.
سالم و تمیز نگه داشتن پوست اطراف استوما **شرط اساسی در مناسب چسبیدن کیسه می باشد.**
به منظور پیشگیری از ایجاد مشکلات پوستی در پوست اطراف استومی از چسب پایه و کیسه کلستومی مناسب استفاده کنید که به خوبی روی هم منطبق شده و به طور مناسب روی پوست بچسبند.
گاهی اوقات پوست تحریک شده و دردناک است. در هر بار تعویض چسب و کیسه، پوست اطراف استوما را به دقت بررسی نمایید، هر گونه تورم، قرمزی یا اگزما نشانه تحریک پوست این ناحیه می باشد.
اگر این تغییرات دوبار متوالی در هنگام تعویض کیسه مشاهده شد باید به پزشک یا پرستار مراقب استوما اطلاع دهید.

حمام کردن

با داشتن کلستومی، مانند قبل از عمل می توانید استحمام نمایید. آب و صابون به داخل استومای شما وارد نشده و آسیبی به آن نمی رساند.
شما می توانید با کیسه و یا بدون کیسه کلستومی استحمام کنید و مطمئن باشید خللی در کارایی کلستومی شما ایجاد نخواهد شد و جریان ترشحات برقرار خواهد بود.
گاهی اوقات بقایای صابون با چسبیدن به چسب کیسه کلستومی تداخل می کند، پیشنهاد می شود از صابون های بدون چربی استفاده نمایید که با شستن از پوست پاک می شوند.

دارو

مصرف برخی از داروها و مکمل های غذایی می توانند رنگ، بو و قوام مدفوع را تغییر دهند. داروهایی که بدون نسخه پزشک قابل تهیه میباشند مانند آنتی اسیدها میتوانند سبب اسهال یا یبوست شوند.
همچنین آنتی بیوتیک ها ممکن است سبب شل شدن مدفوع و یا حتی اسهال شوند.
در صورت هر گونه پرسش در ارتباط با داروهای مصرفی خود، می توانید پاسخ آنها را از پزشک، داروساز و یا پرستار مراقب استوما دریافت نمایید.

رژیم غذایی



بلافاصله پس از عمل، جراح رژیم غذایی خاصی برای شما تجویز میکند. پس از سپری شدن دوران بهبودی می توانید به رژیم معمولی خود باز گردید.

مگر آن که به دلایل طبی، رژیم خاصی برای شما در نظر گرفته شود.

به خاطر داشته باشید که جذب غذا در روده بزرگ انجام نمی گردد بلکه در روده کوچک انجام می شود. بنابراین پس از کلستومی و با برداشتن قسمتی از روده بزرگ اختلالی در جذب غذا به وجود نمی آید. بعضی از غذاها می توانند باعث تولید بو و یا گاز در سیستم گوارش گردند، پس بهتر است این غذاها را به اعتدال مصرف کنید.

به کاتالوگ رژیم غذایی افراد استومی در وب سایت رایان طب جاوید مراجعه کنید. www.rtjco.net

بو

بو از مسائل مهم برای افرادی است که تحت عمل جراحی کلستومی قرار میگیرند.

امروزه در ساخت کیسه های کلستومی از فیلم جاذب بو استفاده می شود، بنابراین بوی مدفوع فقط داخل کیسه باقی می ماند. اگر کیسه تمیز بوده و به طور مناسب چسبانده شده باشد بایستی بو را هنگام تخلیه و یا تعویض کیسه حس کنید. در صورت استشمام بو در سایر اوقات، کیسه را از نظر نشت بررسی کنید.

کیسه خود را در صورت نیاز و در شرایط مناسب می توانید به طور مرتب یک تا سه بار در روز تخلیه یا تعویض نمایید.

تخلیه مرتب و یا تعویض کیسه بهترین روش، جهت پیشگیری از پر شدن و ترکیدن آن می باشد. بنابراین هنگامی که یک سوم حجم کیسه پر شد آن را تخلیه و یا تعویض نمایید. مصرف برخی از غذاها و مکمل های غذایی می توانند بر روی بوی مدفوع تأثیرگذارند.

غذاهایی که تولید بو می کنند:

مارچوبه، کلم بروکلی، کلم دلمه ای،کلم پیچ، گل کلم، تخم مرغ، ماهی، سیر، پیاز، ادویه.

جهت اطلاعات بیشتر به کاتالوگ تغذیه مخصوص بیماران استومی در وب سایت رایان طب جاوید مراجعه فرمایید. www.rtjco.net

Hollister

سیستم کیسه های کلستومی



شما می توانید جهت رفع نیاز های خود، از کیسه های کلستومی هالیستر استفاده نمایید.
این کیسه ها شامل سیستم یک تکه و دو تکه می باشند. هر دو سیستم دارای چسب هستند که با چسبیدن به پوست اطراف استوما از آن محافظت مینمایند. با این تفاوت که در سیستم یک تکه چسب به کیسه متصل بوده ولی در سیستم دو تکه چسب از کیسه جدا می باشد. می توانید کیسه مصرفی را از دو نوع ته بسته یا ته باز انتخاب نمایید، که هر یک از آنها ویژگی های خاص خود را دارند.



کیسه ته باز یا قابل تخلیه با چسب سه لایه رولی شکل

این کیسه بهترین انتخاب در زمان خروج ترشحات مایع و با دفعات زیاد می باشد. در انتهای کیسه دارای چسب سه لایه رولی شکل میباشد که تخلیه آسان و سریع کیسه را ممکن می سازد.

کیسه ته بسته



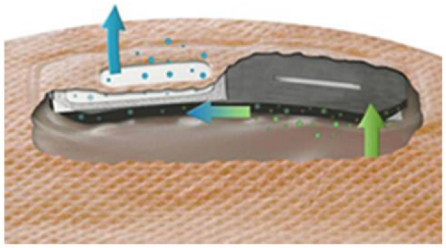
در صورت استفاده از این کیسه، پس از پر شدن به راحتی قابل تعویض میباشد. این نوع کیسه بهتر است زمانی انتخاب شود که ترشحات دفعی خمیری شکل و جامد بوده و دفعات دفع بیشتر از دوبار در روز نباشد. در انتهای کیسه های ته بسته گیره وجود ندارد و جهت تخلیه باید آنرا برداشت. تمام کیسه های ته بسته هالیستر دارای فیلتر می باشند.



رنگ کیسه های کلستومی مات یا شفاف می باشد. جهت راحتی بیشتر میتوانید از کیسه ای استفاده نمایید که دارای پوشش پارچه ای در سطحی که با پوست در تماس است می باشد.



اگر مواد دفعی از استوما خمیری شکل باشند، پیشنهاد می شود از کیسه های فیلتر دار استفاده نمایید. فیلتر پس از تصفیه کردن بو، اجازه خروج گاز بدون بو را می دهد. بدین ترتیب از باد شدن کیسه در زیر لباس و احتمال پاره شدن آن، جلوگیری می شود.



رایان طب جاوید
RTJ Rayan Teb Javid

شستشوی روده

شستشوی روده روش مناسبی جهت تخلیه روده در افراد دارای کلستومی سیگموئید و کلستومی کولون نزولی می باشد. هدف از آن، آموزش فرد در کنترل حرکات دودی روده است. با انجام مرتب شستشوی کولون، روده ها عادت می کنند که در ساعت معینی تخلیه شوند.



از ویژگی های این روش عدم نیاز به مصرف کیسه، کاهش عوارض پوستی، افزایش ارتباطات اجتماعی و اعتماد به نفس و در نهایت راحتی بیشتر فرد میباشد. شستشو شبیه تنقیه از راه استوما صورت می گیرد. آموزش و یادگیری تکنیک شستشو و نحوه ی انجام صحیح آن از شخص حرفه ای امر مهم و ضروری است. اگر این موضوع برای شما جالب است می توانید **جهت کسب اطلاعات بیشتر از پرستار مراقب استوما سؤال نمایید.**

Irrigation Set

سیستم کیسه های ایلئوستومی

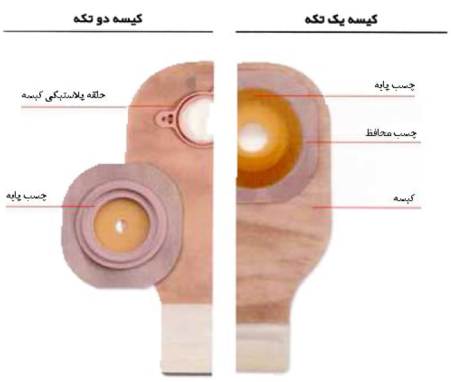


شما میتوانید جهت رفع نیاز خود، از انواع کیسه های ایلئوستومی هالیستر استفاده نمایید. این کیسه ها شامل سیستم یک تکه و دو تکه میباشند.

هر دو سیستم دارای چسب هستند که با چسبیدن به پوست اطراف استوما از آن محافظت مینمایند. با این تفاوت که در سیستم یک تکه چسب به کیسه متصل بوده ولی در سیستم دو تکه چسب از کیسه جدا میباشد.

کیسه ته باز یا قابل تخلیه

این کیسه بهترین انتخاب جهت خروج ترشحات با دفعات زیاد میباشد. در انتهای کیسه های ته باز هالیستر به جای کلیپس دارای سیستم سه لایه رولی شکلی می باشدکه تخلیه راحت تری را ممکن می سازد.



رنگ کیسه های ایلئوستومی مات و شفاف می باشد. جهت راحتی بیشتر میتوانید از کیسه ای استفاده نمایید که دارای پوشش پارچه ای در سطح تماس با پوست میباشد.

اگر مواد دفعی از استوما خمیری شکل باشند، پیشنهاد می شود از کیسه های فیلتردار استفاده نمایید. فیلتر پس از فیلتره کردن بو، اجازه خروج گاز بدون بو را میدهد. بدین ترتیب از باد شدن کیسه در زیر لباس و احتمال پاره شدن آن، جلوگیری می شود.

Hollister

گاز روده

پس از عمل با شروع فعالیت روده، متوجه وجود گازهای روده در کیسه خواهید شد. حجم و میزان گاز تولید شده در افراد مختلف متفاوت بوده و به ساختمان بدن فرد بستگی دارد. اگر قبل از عمل مشکل دفع گاز از روده داشته اید، به نظر می رسد بعد از عمل نیز این مشکل را خواهید داشت.گاز می تواند توسط غذای مصرفی تولید شود. گاهی گاز روده نتیجه بلع هوا می باشد. مصرف نوشابه های گازدار، کشیدن سیگار، جویدن آدامس و جویدن با دهان باز می تواند میزان هوای بلعیده شده را افزایش دهد. اگر مشکل تولید گاز دارید می توانید از کیسه های فیلتر دار استفاده نمایید.

غذاها و آشامیدنی هایی که سبب افزایش گاز می شوند:
حبوبات، آبجو، کلم بروکلی، کلم دلمه ای، کلم پیچ، نوشابه های گازدار، گل کلم، ذرت، خیار، قارچ، نخود، اسفناج.

اسهال

اسهال به دلایل مختلف بروز می نماید با وجود کلستومی نیز امکان ابتلا به اسهال وجود دارد.
در صورت ابتلا به اسهال می توانید از غذاهایی استفاده نمایید که سبب سفت شدن مدفوع می شوند. از مصرف غذاهای مسهل و نوشیدنی هایی که موجب شل شدن مدفوع می شوند باید اجتناب کنید.
در صورت استفاده از روش شستشوی کلستومی در زمان ابتلا به اسهال از شستشوی روده خودداری نمایید. بعد از قطع اسهال می توانید برنامه شستشو را ادامه دهید.
اسهال سبب کم آبی می شود، بهتر است در این زمان مایعات بیشتری بنوشید. اگر اسهال ادامه پیدا کرد، با پزشک یا پرستار مراقب استوما تماس بگیرید.

غذاهایی که مدفوع را سفت می کنند:
پوره سیب، موز، پنیر، گل ختمی، برنج، شیر جوشیده، انواع ماکارونی و رشته، کره بادام زمینی، چوب شور، نشاسته، نان تست، ماست.

غذاهایی که مدفوع را شل می کنند:
آبجو یا انواع الکل، کلم بروکلی، آب انگور، میوه های تازه به جز موز، حبوبات سبز، آلو یا آب آلو، غذاهای پر ادویه و تند، اسفناج.
به کاتالوگ تغذیه مخصوص افراد استومی مراجعه نمایید.

لباس پوشیدن

بسیاری از افراد بعد از عمل جراحی کلستومی نگران هستند که کیسه از زیر لباس آنها معلوم باشد و بعضی از آنها نیز همواره نگران هستند که نتوانند مانند قبل لباس معمولی بپوشند و یا اینکه باید از لباس هایی با سایز و اندازه بزرگتر استفاده نمایند. ولی واقعیت این است که شما قادر خواهید بود مانند گذشته لباس بپوشید.
کیسه های کلستومی هالیستر بصورت نازک و ظریف تهیه شده اند که کاملاً روی پوست می چسبند، بنابراین تا زمانی که خود شما نگویید کسی متوجه وجود کیسه کلستومی نخواهد شد.
کیسه را می توان داخل و یا خارج از لباس زیر قرار داد جایی که احساس راحتی بیشتری می کنید.
بهتر است مدل و رنگ لباس شنای خود را از نوع طرحدار و تیره رنگ انتخاب کنید.

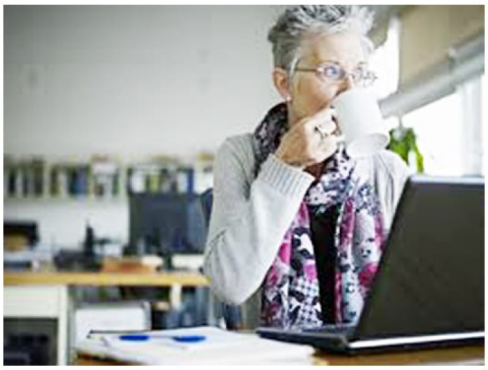
نرمش و ورزش

داشتن کلستومی مانع فعالیت های بدنی و تمرینات ورزشی شما نمی شود.
به غیر از ورزش های سنگین و وزنه برداری می توانید از سایر فعالیت های بدنی لذت ببرید.
کسانی که کلستومی دارند می توانند ورزش هایی از قبیل: شنا، پیاده روی، تمرینات آمادگی جسمانی و اسکی روی آب، اسکی روی برف، گلف، تنیس، هاکی، والیبال، قایقرانی و قایق سواری را انجام دهند.

نکات کاربردی زندگی روزانه

- بهتر است قبل از شنا کیسه کلستومی خود را تخلیه کنید.
- قبل از شنا، اطراف چسب پایه را با چسب ضد آب محکم کنید.
- در داخل وان آب گرم، سونای بخار و سونای خشک ممکن است چسب کیسه کلستومی شل شود. کیسه را به دقت بررسی کنید، اگر چسب آن شل شده بود آن را تعویض نمایید.

بازگشت به کار و مسافرت



مانند هر عمل جراحی دیگر، جهت بهبودی کامل شش تا هشت هفته زمان نیاز است. قبل از بازگشت به کار با پزشک خود مشورت کنید. بعد از بهبودی باید قادر باشید به سر کار خود بازگشته و هر جا که می خواهید مسافرت نمایید. داشتن کلستومی نباید موجب محدودیت شما شود.
کیسه ها و سایر لوازم مورد نیاز کلستومی در همه جای دنیا در فروشگاههای لوازم پزشکی یافت می شود. بهتر است در مسافرت بیشتر از همیشه لوازم مورد نیاز را تهیه نموده و همراه خود داشته باشید. به کاتالوگ مربوط به زمان مسافرت که در وب سایت رایان طب جاوید موجود می باشد مراجعه نمایید.

نکات کاربردی زندگی روزانه

- مسافرت با هواپیما و فشار هوا بر استوما تأثیر ندارد.
- لوازم کلستومی خود را همیشه در داخل کیف دستی بگذارید و در جامه دان های بزرگ قرار ندهید.
- چسب پایه مورد نیاز خود را قبل از مسافرت برش دهید تا در زمان مسافرت نیاز به حمل قیچی نباشد.
- کمربند ایمنی را بالاتر و یا پایین تر از محل استوما ببندید.
- وسایل و لوازم مراقبت از استوما را در جای خشک و خنک نگهداری نمایید.
- در هنگام مسافرت به نقاط دور دست از بیمارستان یا مراکز درمانی در مورد پرستار مراقب استومای آن منطقه سؤال کنید.

دین و مذهب

در دین اسلام مقررات تعریف شده زیادی وجود دارد که قبل از آماده شدن برای نماز و حین خواندن نماز باید رعایت شوند. در هر صورت سؤال اساسی استفاده از کیسه کلستومی حین خواندن نماز است. مطابق فتواییه گروهی از مراجع مسلمانان ((هر کس که استوما دارد یک عذر شرعی دارد. اگر نمی تواند کیسه را برای هر نوبت تعویض کند، می تواند وضو بگیرد و بعد از هر وضو هر چند رکعت می خواهد نماز بخواند. اگر فاصله ای بین نماز های پنج گانه باشد، آن وضو باطل شده و برای نمازهای نوبت دیگر باید دوباره وضو گرفته و سپس نماز بخواند)).
هموطنان محترم ایرانی می توانند طبق فتوای مجتهد و مرجع تقلید خود عمل نمایند.

روابط جنسی و ارتباطات فردی



جراحی کلستومی سبب تغییر در تصویر فرد از بدن خود می شود. بسیاری از افراد دچار ترس از عدم پذیرش از جانب همسر و نگران ارتباط جنسی خود می باشند.
جراحی کلستومی روی هر دو نفر-زن و شوهر-و ارتباط آنها تاثیر می گذارد. در این مورد هر دو نفر باید خود را با دیگری هماهنگ نماید و البته کلید حل مسئله درک متقابل یکدیگر است.در هر حال همسر شما باید بداند فعالیت جنسی با شما به او و استومای شما آسیب نمی رساند. اگر بچه دار شدن برای شما مهم است باید بدانید پس از بهبودی کامل، یک خانم با داشتن کلستومی نیز می تواند حاملگی داشته باشد. گاهی اوقات ممکن است کلستومی سبب تغییراتی در مردان و ارتباط جنسی آنها شود. ولی باید بدانید که بسیاری از مردان با داشتن کلستومی می توانند بچه دار شوند.
برای زن و مرد هر دو، بسیار مهم است که درباره جراحی با همسر خود بطور روشن و واضح بحث و گفتگو نمایند. البته در مورد پرسیدن هر گونه سؤال از پزشک و پرستار مراقب استوما، تردید نکنید. به کاتالوگ مخصوص روابط جنسی که در وب سایت رایان طب جاوید می باشد مراجعه نمایید.

نکات کاربردی زندگی روزانه

قبل از هر نوع ارتباط جنسی کیسه کلستومی خود را تخلیه کنید. فعالیت جنسی به شما و استومای شما آسیب نخواهد رساند.
بهتر است در حین فعالیت جنسی از کیسه کوچکتر از معمول استفاده کنید.
با استفاده از کیسه های مات و یا پوشش دار می توانید کیسه و محتویات آنرا مخفی نمایید.
با استفاده از کمربند مخصوص می توانید کیسه را پنهان نموده و آن را چسبیده به بدن خود نگاه دارید.

Hollister

نکات عمومی مراقبت از کلستومی

- بافت استوما مانند مخاط داخل دهان قرمز و مرطوب می باشد.
- استوما دردناک نیست و به راحتی خونریزی می کند به خصوص اگر ضربه دیده و یا ساییده شود. این نوع خونریزی های کم و موقت طبیعی است ولی در صورت ادامه آن یا وجود خون در ادرار یا مدفوع با پرستار مراقب استوما تماس بگیرید.
- زمانی که یک سوم حجم کیسه کلستومی پر شد آن را تخلیه نمایید.
- گاهی اوقات بقایای صابون با چسبیدن به چسب کیسه کلستومی تداخل می کند. در صورت استفاده از صابون بهتر است از نوع بدون چربی و بدون لوسیون آن استفاده نمود.
- جهت پاک کردن پوست از آب نیمه گرم استفاده نمایید. بهتر است قبل از چسباندن کیسه، پوست را با استفاده از پارچه نرم، خشک و تمیز نمایید. بعد از چسباندن چسب پایه، با دست به مدت سی تا شصت ثانیه آن را ماساژ دهید. ماساژ و گرمای ناشی از آن چسب را فعال خواهد کرد.
- در صورت استفاده از کیسه های دو تکه، بهتر است چسب پایه را بصورت زاویه دار بر روی پوست بچسبانید.
- چسب پایه را هر سه تا پنج روز تعویض کنید.
- می توانید همراه با چسب پایه و کیسه و یا پس از برداشتن آن استحمام نمایید.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر با پزشک یا پرستار مراقب استوما تماس بگیرید.

- تحریک پوستی
- نشت مکرر مدفوع از اطراف چسب پایه
- تغییر رنگ، اگزما و التهاب پوست اطراف کلستومی
- خونریزی شدید از کلستومی
- وجود خون در مدفوع
- برآمدگی پوست اطراف کلستومی
- افزایش تدریجی طول کلستومی

منابع اطلاعاتی

پزشک و پرستار مراقب استوما منابع با ارزش اطلاعاتی برای شما می باشند.
ملاقات حضوری سالانه با پزشک معالج بسیاری از مشکلات معمولی را رفع خواهد کرد. همچنین خوب است که سالانه کنترل کامل سلامت و آزمایشات بالینی داشته باشید.

در صورت نیاز به داشتن اطلاعات بیشتر با کارشناسان دپارتمان استومی شرکت رایان طب جاوید تماس حاصل فرمایید.

شرکت رایان طب جاوید

آدرس دفتر مرکزی تهران آیت الله کاشانی بلوار اباذر نبش خیابان فهیمی پلاک ۴ طبقه ۵ واحد۱۶

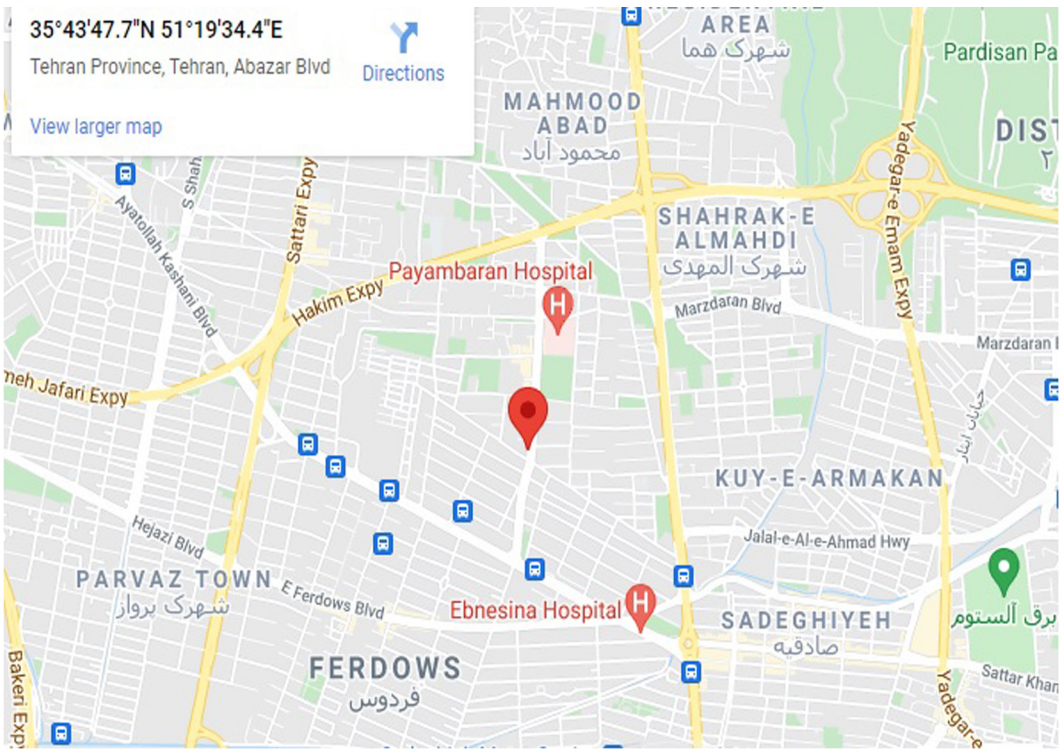
تلفکس : ۴۴۰۷۷۶۲۳
۴۴۰۰۷۸۸۴
۴۴۰۹۷۲۴۴
۴۴۰۸۲۴۱۷
۴۴۰۷۷۸۰۲

رایان طب جاوید
Rayan Teb Javid

وب سایت

فیلم ها و مقاله های آموزشی محصولات هالیستر را میتوانید از طریق وب سایت شرکت رایان طب جاوید مشاهده نمایید.

www.rtjco.net



Hollister